

SERTIFIKAT PENGHARGAAN

diberikan kepada

Dr. apt. Sri Hartati Yuliani

Sebagai Narasumber
Webinar "Obat Herbal - Ramuan Tradisional Kekayaan Indonesia"

Virtual, 7 September 2022

Pdt. DR. Agus W. Mayanto
Ketua Umum



Pdt. Timotius Adhi Dharma, M.Si
Sekretaris Umum

Pdt. Em. Janti Diredja, MA.PSI
Kabid. Persekutuan

Obat Herbal-Ramuan Tradisional Kekayaan ► Indonesia

PENDAHULUAN

9/3/20XX

2

Presentation Title

DEFINISI

Obat tradisional adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (galenik) atau campuran dari bahan tersebut, yang secara turun-temurun telah digunakan untuk pengobatan berdasarkan pengalaman.



► Beragam jenis tumbuhan, akar-akaran, dan bahan-bahan alamiah lainnya diracik sebagai ramuan jamu untuk menyembuhkan berbagai penyakit. Ramuan-ramuan itu digunakan pula untuk menjaga kondisi badan agar tetap sehat, mencegah penyakit, dan sebagian untuk mempercantik diri.

OBAT BAHAN ALAM

Obat bahan alam yang beredar di Indonesia saat dapat dikategorikan menjadi 3, yaitu

1. Jamu
2. Obat herbal terstandar
3. Fitofarmaka

Jamu (Empirical based herbal medicine)

Jamu adalah obat tradisional yang disediakan secara tradisional, yang berisi seluruh bahan tanaman yang menjadi penyusun jamu tersebut, higienis (bebas cemaran) serta digunakan secara tradisional. Jamu telah digunakan secara turun-temurun selama berpuluh-puluh tahun bahkan mungkin ratusan tahun. Pada umumnya, jenis ini dibuat dengan mengacu pada resep peninggalan leluhur. Bentuk jamu tidak memerlukan pembuktian ilmiah sampai dengan klinis, tetapi cukup dengan **bukti empiris turun temurun**.



JAMU

Obat Herbal Terstandar (Scientific based herbal medicine)

Adalah obat tradisional yang disajikan dari ekstrak atau penyarian bahan alam yang dapat berupa tanaman obat, binatang, maupun mineral.

OHT ditunjang dengan **pembuktian ilmiah berupa penelitian-penelitian pre-klinik** (uji pada hewan) dengan mengikuti standar kandungan bahan berkhasiat, standar pembuatan ekstrak tanaman obat, standar pembuatan obat tradisional yang higienis, dan uji toksisitas akut maupun kronis.



OBAT HERBAL TERSTANDAR

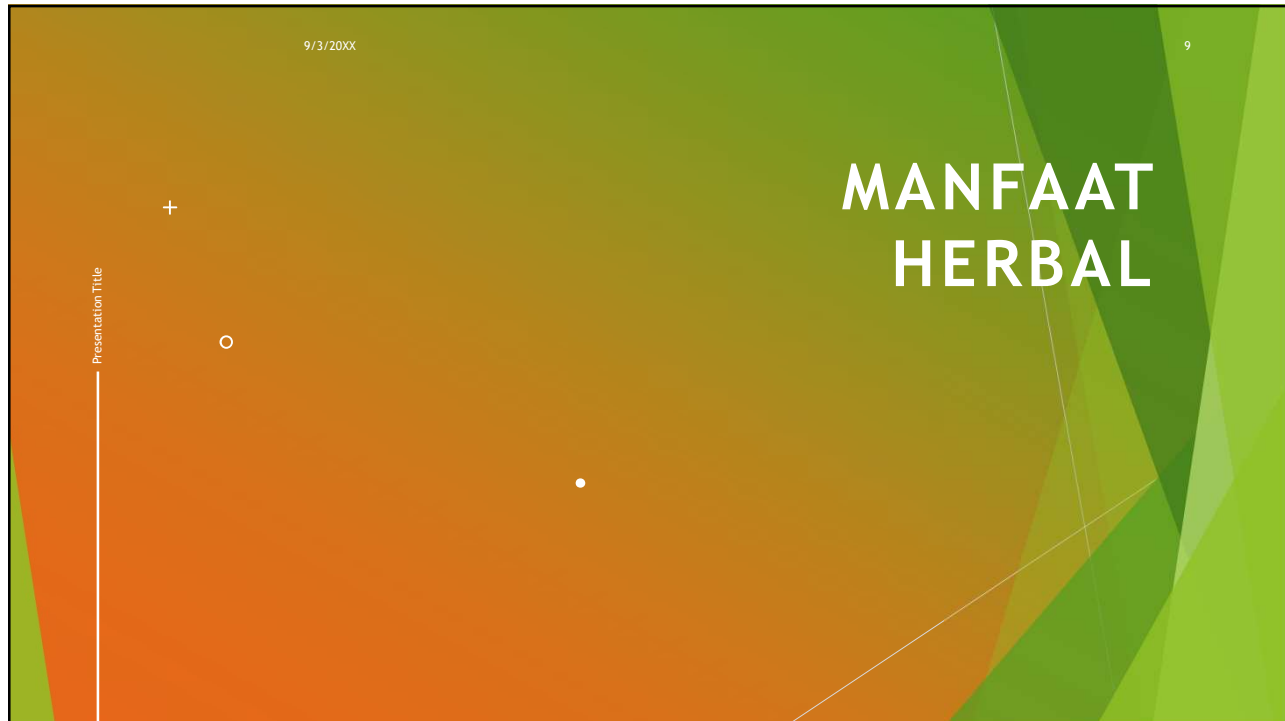
7



FITOFARMAKA

Fitofarmaka (Clinical based herbal medicine)

Fitofarmaka adalah obat tradisional dari bahan alam yang dapat disetarakan dengan obat modern karena proses pembuatannya yang telah terstandar, ditunjang dengan **bukti ilmiah sampai dengan uji klinik pada manusia** dengan kriteria memenuhi syarati lmiyah, protokol uji yang telah disetujui, pelaksana yang kompeten, memenuhi prinsip etika, tempat pelaksanaan uji memenuhi syarat.



SELEDRI

PENURUN
TEKANAN
DARAH



PENURUN
KOLESTEROL

PENURUN
KADAR
GULA
DARAH

OBESITAS

Presentation Title

9/3/20XX

11

BAWANG PUTIH

PENURUN
KOLESTEROL

ANTI
HIPERTENSI

ANTI
MIKROBA

ANTI VIRUS

IMUNOMODU
LATOR

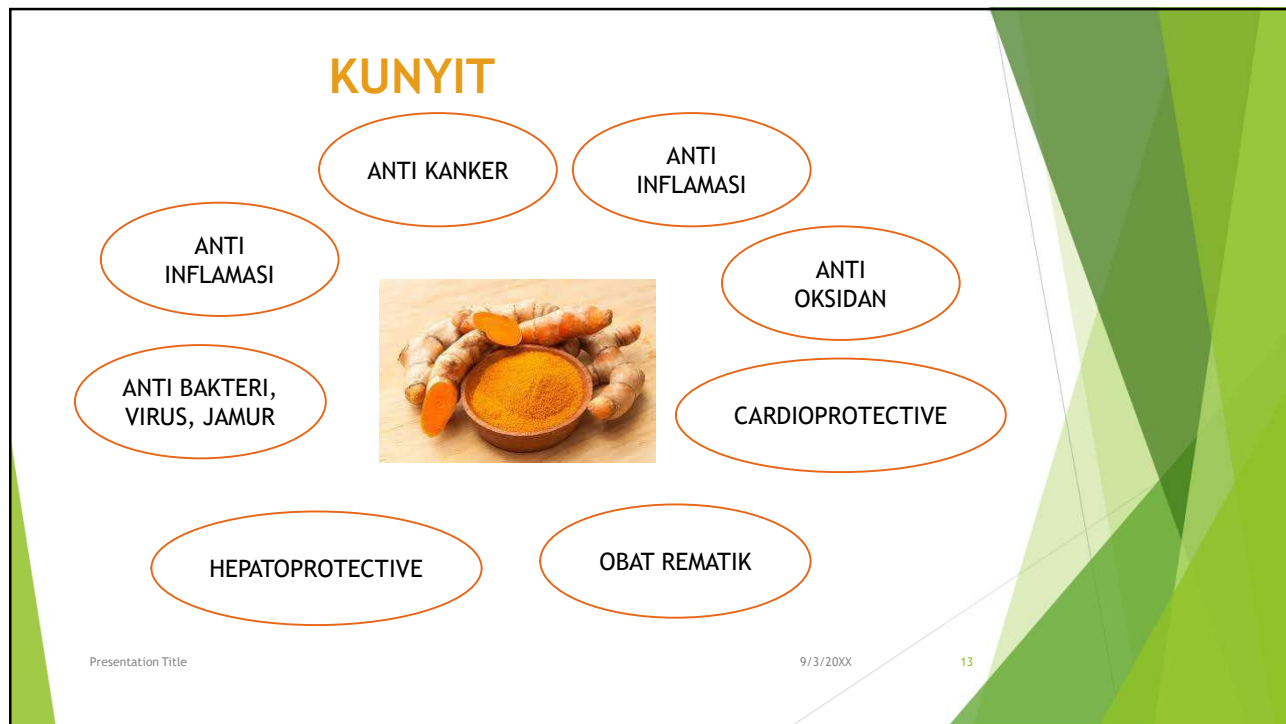


ANTI
DIABETES

Presentation Title

9/3/20XX

12



9/3/20XX 15

PENGOLAHAN HERBAL

Presentation Title

+

o

.

WAKTU PANEN

- ▶ Daun dikumpulkan sewaktu tanaman berbunga dan sebelum buah menjadi masak.
- ▶ Bunga dikumpulkan sebelum atau segera setelah mekar.
- ▶ Buah dipetik dalam keadaan masak.
- ▶ Biji dikumpulkan dari buah yang masak sempurna.
- ▶ Akar, rimpang (rhizome), umbi (tuber), dan umbi lapis (bulbus) dikumpulkan sewaktu proses tumbuhan berhenti.



PENCUCIAN DAN PENGERINGAN

- Bahan obat yang sudah dikumpulkan segera dicuci bersih, dengan air yang mengalir.
- Setelah bersih, pemakaian dapat berupa bahan segar dan bisa pula dikeringkan untuk disimpan dan digunakan bila sewaktu-waktu dibutuhkan.
- Pengeringan bertujuan untuk mengurangi kadar air dan mencegah pembusukan oleh cendawan atau bakteri (penyimpanan dapat dilakukan dalam stoples atau wadah yang tertutup rapat.)



9/3/20XX

17

Cara Pengeringan

- Bahan berukuran besar dan banyak mengandung air dapat dipotong-potong seperlunya terlebih dahulu.
- Pengeringan bisa langsung dibawah sinar matahari, atau memakai pelindung seperti kawat halus jika menghendaki pengeringan yang tidak terlalu cepat.
- Pengeringan bisa juga dilakukan dengan mengangin-anginkan bahan ditempat yang teduh atau di dalam ruang pengering yang aliran udaranya baik.



9/3/20XX

18

